

Согласованно:



Меню _____ 2025 г.
7 день



Утверждаю:
Махмутов Х.Х.

1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	САЛАТ ИЗ ВАРЕНОЙ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКОМ	60	1,43	3,02	3,87	48,44	34
2	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУРИНАЯ)	150/40	12,03	16,56	38,87	352,72	311
3	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200	0,00	0,00	19,36	77,41	402
4	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ, ВАФЛИ)	20	1,65	2,16	16,37	91,74	б/н
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	б/н
	Итого за прием пищи:	520	18,93	22,05	103,56	688,72	

Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3	5,67	3,88	25,61	159,80	181
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,78	27,09	430
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	б/н
	Итого за прием пищи:	360	9,49	4,19	57,48	305,3	

Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ(ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ)	30	0,24	0,03	0,51	3,90	б/н
2	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	16,18	5,14	33,82	246,24	270
3	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	50/30	8,83	10,59	9,59	168,96	272
4	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	200/15/5	0,05	0,01	14,67	59,70	431
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
	Итого за прием пищи:	525	28,35	16,02	78,66	573,53	

Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ(ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ)	30	0,24	0,03	0,51	3,90	б/н
2	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	16,18	5,14	33,82	246,24	270
3	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	60/30	9,93	12,00	10,80	190,85	272
4	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	200/15/5	0,05	0,01	14,67	59,70	431
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
	Итого за прием пищи:	535	29,45	17,43	79,87	595,42	

ОВЗ

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
	Итого за прием пищи:		0,00	0,00	0,00	0,00	

Согласованно:

Утверждаю: